

Pelaan läheisten mielestä



Liian vähän

Ulkopuolinen pelaaja

Pelaaja haluaisi pelata enemmän pysyäkseen enemmän pelaavien ryhmässä. Ajalliset tai sosiaaliset velvoitteet tai pelaamiselle asetetut tiukat rajat saattavat estää pelaamista ja pelaaja voi kokea itsensä ulkopuoliseksi ryhmästä, jonka muut jäsenet pelaavat.

Satunnainen pelaaja

Pelaajalla on ystäviä, jotka ovat aktiivisia pelaajia ja he haluaisivat viettää pelaajan kanssa aikaa enemmän pelaamalla. Satunnaisella pelaajalla on muita mielenkiinnon kohteita, jotka ovat yhtä tärkeitä tai tärkeämpiä kuin pelaaminen. Enemmän pelaavien ystävien kanssa kannattaa keskustella myös muista tavoista viettää aikaa yhdessä.

Velvoitettu pelaaja

Pelaajan ystävät tai perhe pelaavat merkittävästi enemmän kuin pelaaja itse ja toivoisivat tämän osallistuvan enemmän. Pelaaja saattaa kokea painostusta pelaamiseen ja peliyhteisö voi olla vihamielinen vähemmän pelaavia kohtaan. Pelaajan kannattaa puhua ajallisista rajoitteistaan muille pelaajille ja tarvittaessa etsiä uutta peliseuraa. Perheen yhteisiä harrastuksia valittaessa suositaan sellaisia, jotka kiinnostavat kaikkia.

Sopivasti

Kiireinen pelaaja

Pelaajalla on velvoitteita, jotka estävät pelaamisen. Koulu, perhe, muut harrastukset ja ystävät tai työ vie aikaa pelaamiselta. Pelaajan läheiset eivät välttämättä huomaa, että pelaaja haluaisi pelata enemmän tai voivat aktiivisesti estää pelaamista. Pelaajan kannattaa tuoda avoimesti toive pelaamisesta esille ja avata syitä siihen miksi pelaaminen on pelaajalle tärkeää.

Pelaaja

Pelit ovat arkinen osa kulutettua mediaa ja antavat pelaajalle mielekästä sisältöä elämään. Pelaamisen lisäksi kannattaa kiinnittää huomiota säännöllisiin taukoihin, pelaamisen ergonomiaan, liikkumiseen, terveelliseen ruokavalioon ja riittävään uneen.

Tylsistynyt pelaaja

Pelaaminen ei ole enää hauskaa. Pelaaja saattaa pelata lähinnä viettääkseen aikaa muiden pelaajien kanssa tai kerryttääkseen pelissä esineitä tai kokoelmaa. Peliseura saattaa huomaamattaan vaatia pelaajalta tiettyä pelimäärää, jonka tämä itse kokee liialliseksi. Pelaamisen muuttuessa pakkopullaksi kannattaa keskustella peliseururan kanssa pelaamisen määrästä, pitää taukoa pelaamisesta tai kokeilla välillä muita aktiviteetteja.

Liikaa

Poissaoleva pelaaja

Pelaamiseen käytetty aika ärsyttää pelaajan läheisiä. Pelaaja puolestaan ärsyyntyy läheisten yrityksistä rajoittaa pelaamista. Toisten oletukset pelaamisen määrille saattavat perustua virhekäsityksiin pelaamisen haitallisuudesta. Toisaalta pelaaja saattaa pelata liikaa tai käyttää pelaamista paetakseen ongelmia. Pelaaminen ei saa aiheuttaa läheisten laiminlyöntiä ja joskus läheiset myös tarvitsevat enemmän läsnäoloa ja tukea kuin yleensä.

Aktiivinen pelaaja

Runsaskaan pelaaminen ei ole ongelmallista, jos peliharrastaja pitää huolen velvollisuuksistaan ja huomioi läheisiään. Peleihin käytetty aika on lähtökohtaisesti yhtä arvokasta ja hyödyllistä kuin lukemiseen tai piirtämiseen käytetty aika. Mikäli pelaaminen huolestuttaa läheistä, kannattaa pelaajan kanssa keskustella siitä, mistä täsmälleen ottaen on huolissaan (nukkuminen, perheen yhteisen ajan puute, liikunta, ryhti, pelien sisältö).

Huolestunut pelaaja

Pelaaja pelaa liikaa ja tunnustaa sen itselleen, mutta pelaamisen rajoittaminen on vaikeaa tai pelaaja ei pysty noudattamaan asetettuja rajoja. Pelaamisen hallintaan saamisessa on huomioitava pelaamisen merkitys pelaajalle. Pelit tarjoavat onnistumisen kokemuksia ja tärkeitä ihmissuhteita. Pelaamista kannattaa rajoittaa pienin askelin, esimerkiksi siirtämällä peliaikaa pois illasta tai ajasta, jolloin pelaaminen haittaa eniten.

Liian vähän

Sopivasti

Liikaa

Pelaan omasta mielestäni

Millainen pelaaja olet?

Pelaaminen on hyödyllinen ja hauska ajanviette, mutta joskus pelaaminen voi muuttua hauskasta ajanvietteestä tylsäksi puurtamiseksi tai viedä aikaa muilta tärkeiltä asioilta.

Tämän taulukon avulla voit tarkastella omaa pelaamistasi ja sen mahdollisia vaikutuksia sinuun ja läheisiisi.